



le 8^{ème} jour asbl



Soutenu par la Commission Communautaire Commune et la Région de Bruxelles-Capitale

Origines de l'ASBL

L'asbl « Le 8^{ème} Jour » est une association créée en 2000 par des parents, dont ceux de Pascal Duquenne, acteur et artiste trisomique. Elle propose à des personnes ayant un handicap mental léger, trisomique ou autre, de vivre en autonomie dans des appartements groupés, sécurisés par la présence de personnes valides et solidaires habitant le même immeuble, et légèrement accompagnés par une équipe éducative.

Ce projet est destiné aux personnes porteuses d'un handicap mental léger ne souhaitant ni entrer dans un home car elles y perdraient en autonomie, ni dans un appartement supervisé où elles se sentiraient isolées et peu sécurisées.

Leur souhait est d'habiter l'une près de l'autre dans des logements individuels et se sentir en sécurité sans subir un encadrement institutionnel permanent.

Ces envies ont rejoint les **préoccupations des parents, à savoir** :

- L'avenir et le devenir de leurs enfants après leur disparition;
- L'affectivité et la sexualité de ces jeunes;
- Le droit de vivre comme leurs frères et sœurs malgré leur différence;
- Trouver un lieu et une structure sécurisante où les trisomiques et/ou les personnes mentalement fragilisées pourraient s'épanouir harmonieusement dans la société tout en conservant leur **autonomie**.



Comment nous aider?

En devenant bénévole ou simplement en nous consacrant un peu de votre temps libre pour l'organisation ou l'accompagnement d'activités le week-end.

Financièrement,

- Soit en trouvant des donateurs, des sponsors ou des fondations;
- Soit en faisant un ordre permanent de 5 € ou plus à l'asbl;
- Soit en faisant un don sur le compte de l'asbl. Un don supérieur ou égal à 40 € donne droit à une attestation fiscale. Vous pouvez faire un don sur le compte : BE 66 0000 4985 2643 BIC : BPOTBEB1

Devenez membre effectif : 40 € (sur proposition au Conseil d'Administration) ou membre sympathisant à partir de 20 €.

Vous disposez d'un bien immobilier, grâce à la technique du legs en duo, vous laisserez autant (ou plus) à la personne de votre choix et vous soutiendrez une bonne cause telle que le 8^{ème} Jour. Comment fonctionne ce système?

Le legs en duo trouve son origine dans le code des droits de succession. Il y est stipulé que la personne X (par exemple votre nièce Laetitia) reçoit un legs libre de tout droit de succession, pour autant que la personne Y (par exemple le 8^{ème} Jour) prenne le paiement des droits de succession de X à sa charge. Autrement dit, votre nièce ne paie pas elle-même les droits de succession. Ceux-ci seront payés par l'asbl le 8^{ème} Jour. Comme une institution agréée bénéficie d'un tarif de faveur (7 % en Wallonie, 8,8% en Flandre, et 12,5 % à Bruxelles) sur la part qu'elle reçoit, c'est le fisc qui en fin de compte accepte d'être le « perdant » de cette construction. Voilà donc un geste qui peut bénéficier et au 8^{ème} Jour, et à votre héritier. Si vous souhaitez plus d'information, rendez-vous sur notre site www.le8emejour.be, ou adressez-vous à notre secrétariat au 02 253 82 08.

Consultez régulièrement notre site web www.le8emejour.be pour être tenu au courant de toutes nos activités.

L'équipe du 8^{ème} Jour - 2011-2012

Le Conseil d'Administration

- Jaco Van Dormael, président d'honneur
- Clémentine Deferière, présidente
- Huguette Vandeput, vice présidente, administrateur délégué
- Luc Vermeulen, vice-président, trésorier
- Jean Milan, administrateur
- Yvonne Topouzian, administrateur
- Nicole Delquiny, administrateur
- William Pissoort, administrateur
- Zekas Catherine, administrateur

Le parrain de l'asbl

- Daniel Auteuil, acteur

L'équipe Journalière

- un directeur
- une secrétaire de direction
- deux éducatrices
- les responsables de maisons
- les personnes solidaires actives
- le secrétariat :
 - gestion des immeubles
 - marketing
 - relations internationales
 - polyvalente



Engagés dans une démarche de responsabilisation et non d'assistance, les parents ont donc eu l'idée de créer une alternative à la vie en home. Cette alternative est nouvelle, originale et unique. Ce projet se veut être une voie nouvelle vers une meilleure intégration sociale des personnes porteuses de handicap.

De cette synergie est née l'ASBL « Le 8^{ème} Jour » en 2000, dans la continuité du film « Le Huitième jour » réalisé par Jaco Van Dormael et pour lequel Pascal Duquenne et Daniel Auteuil obtinrent conjointement le Prix de la meilleure interprétation masculine. Le défi était lancé... Et dans une société qui éprouve quelques difficultés à accepter la différence, celui-ci était de taille : offrir aux personnes légèrement handicapées le droit à une insertion sociale la plus large possible par le biais du logement individuel et légèrement accompagné dans un environnement urbain.

La structure accompagnatrice de l'ASBL

- Un ensemble de quelques appartements groupés où les jeunes vivent de manière autonome et indépendante;
- Des logements réservés à des personnes valides ayant accepté le principe « solidarité active »;
- La possibilité d'aide par un service d'accompagnement;
- Un espace commun ouvert favorisant convivialité et échanges;
- Une assistante sociale et des responsables des résidents permettant la participation à la vie de quartier, aux loisirs et à l'intégration dans la société;
- La création d'un cadre de vie favorable.





Pour qui ?

Les personnes pouvant bénéficier des services proposés par l'ASBL sont des adultes mentalement fragilisés sans troubles du comportement, autonomes dans leurs déplacements et leur vie quotidienne.

Objectifs de l'association ?

- Un logement individuel dans des appartements groupés;
- Une sécurité et un soutien affectif par la présence de personnes solidaires actives habitant l'immeuble ;
- Une autonomie permettant de se développer et d'exister en tant que personne;
- L'intégration et une place dans la société;
- La possibilité de choisir son mode de vie;
- Une aide selon la nécessité après la disparition des parents



Notre Charte

L'asbl « Le 8^{ème} Jour » participe à la construction d'une société solidaire, qui intègre chaque être humain et qui permet à la personne en situation de handicap de vivre en autonomie sécurisée au mieux de ses capacités.

En pratique, elle propose une alternative à l'hébergement en foyer de personnes en situation de handicap mental léger par la présence de voisins solidaires actifs.

Dans un environnement urbain et une vie individuelle dans des appartements groupés, elle organise l'animation et l'encadrement des résidents afin de développer leur autonomie et favoriser leur intégration sociale.

Elle agit pour provoquer une prise de conscience au sein du grand public et des pouvoirs publics afin de changer le regard porté sur le handicap.

Elle prône le respect de la différence, la fraternité, la générosité, la solidarité et l'égalité des chances.

Elle combat l'indifférence, la discrimination, les préjugés et toute autre forme de rejet.

Par son expérience, l'association a l'ambition d'être une référence nationale et internationale ayant pour objet d'aider et de guider toute organisation partageant ses valeurs.

C'est la raison pour laquelle l'association de même que ses projets sont gérés en toute transparence et avec rigueur et professionnalisme, en favorisant le dialogue, l'écoute et la communication. Tout est mis en œuvre pour récolter les fonds nécessaires afin d'assurer ses actions, diffuser son modèle et assurer la pérennité du projet.

Les subsides de l'ASBL

Le fonctionnement de l'asbl est partiellement rendu possible grâce aux subsides de la Commission Communautaire Commune de Bruxelles-Capitale.

L'asbl « Le 8^{ème} Jour » est soutenue par les donateurs qui contribuent ainsi à la réalisation du rêve de nombreuses personnes présentant un handicap mental léger.

Malheureusement, ces subsides ne suffisent pas. C'est la raison pour laquelle le soutien de chacun est nécessaire.

Les personnes solidaires actives

Il s'agit de personnes bénévoles, non professionnelles, vivant dans le même immeuble que les résidents du 8^{ème} jour. La présence de ces voisins solidaires sécurise les résidents, notamment parce qu'il est prévu qu'ils puissent intervenir en situation d'urgence.

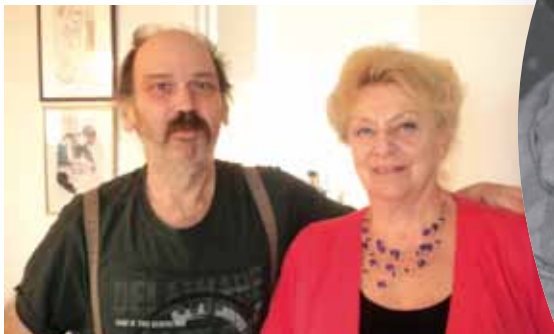
Les services d'accompagnement

Ce sont des services extérieurs à l'asbl dont l'objectif est d'aider les personnes porteuses d'un handicap mental, physique ou sensoriel à réaliser leurs projets dans leur milieu de vie. (Par exemple, insertion professionnelle, apprentissage de l'autonomie au quotidien,...)

Vers l'autonomie

Au « 8^{ème} Jour », tout est mis en place pour aider les résidents à être le plus autonome possible. On insiste essentiellement sur les actes de la vie quotidienne suivants :

- L'hygiène
- Les trajets
- L'entretien de l'appartement
- Les courses et la préparation des repas
- La lessive



Vers l'indépendance

Au 8^{ème} Jour, les premiers pas vers l'indépendance consistent en l'adhésion au projet par le choix de vivre seul dans un environnement sécurisé. Les résidents ont, en outre, la possibilité de prendre seuls les décisions qui les concernent, comme de rentrer régulièrement chez leurs parents ou non ou encore de vivre en couple.

Vers l'inclusion sociale

L'inclusion sociale, c'est le droit de vivre dans la société, avec la même liberté de choix que les autres personnes. Cela nécessite donc une mise à disposition équitable et adaptée pour les personnes handicapées, des services et équipements sociaux destinés à la population.

Dans chaque maison, des espaces communs (cuisine, salle à manger, espace de détente, jardin) ainsi qu'une organisation adaptée permettent à chacun de contribuer à la dynamique enrichissante du collectif.

Une fois par semaine, les résidents préparent, à tour de rôle, un dîner communautaire. L'accompagnement individuel se mêle alors à l'accompagnement du collectif. C'est ainsi aussi que les résidents apprennent à vivre en respectant les normes sociales et le mode de vie des voisins.



« Les maisons du 8^{ème} Jour; des micro sociétés dans lesquelles les résidents se croisent, se côtoient, partagent »

Le projet international, c'est quoi ?

Depuis sa création, « Le 8^{ème} Jour » a accordé une attention particulière à établir des contacts avec des associations étrangères travaillant à atteindre les mêmes objectifs qu'elle : l'autonomie, l'indépendance et l'inclusion sociale des personnes ayant un handicap mental.

Plusieurs objectifs :

- Développer le projet de vie en autonomie sécurisée comme projet pilote européen;
- Permettre à différentes associations européennes de se rencontrer et d'échanger leurs expériences.
- A plus long terme, il s'agirait de créer un réseau européen d'échanges de bonnes pratiques dans le but d'optimiser notre travail sur le terrain, car comme le dit l'adage, « il y plus d'idées dans deux têtes que dans une »;
- Favoriser la mobilité, l'autonomie et l'intégration sociale de jeunes adultes handicapés mentaux grâce à des rencontres européennes sous forme de séjours en autonomie dans les pays participants;
- Construire des liens forts avec ces associations partenaires afin de répondre ensemble à des appels à proposition provenant d'institutions européennes.



L'accompagnement

L'équipe éducative

Elle comprend deux pôles :

1. Les travailleurs sociaux référents qui ont pour mission de mettre en place, pour chaque résident, un projet sur mesure et d'en assurer le suivi. Ils établissent les dossiers sociaux, évaluent l'autonomie de chaque résident et sont en contact avec les partenaires (familles, services d'accompagnement, administrateurs de biens, travail, centre jour...). Lors des entretiens qui ont lieu une fois par semaine, assistante sociale, éducateur, et résident travaillent ensemble sur l'aide à la gestion du budget, la recherche d'une aide psychologique ou encore l'aide à la gestion des tâches ménagères.
2. Les responsables de maison, quant à eux, s'occupent de la vie collective des maisons et travaillent en étroite relation avec les travailleurs sociaux référents sur les problématiques individuelles. Ils sont présents deux fois par semaine dans chacune des maisons et ont entre autres pour mission :
 - d'être à l'écoute des résidents
 - de s'occuper des repas communautaires pour et avec les résidents
 - d'organiser des activités
 - de soutenir les personnes solidaires actives (écoute et transmission des informations)



« La solution ? Des appartements groupés, sécurisés et légèrement accompagnés »

Les loisirs représentent un axe important du projet et permettent de lutter contre la solitude de la personne handicapée. Nos résidents s'épanouissent donc aussi par le biais d'activités diverses :

Activités culturelles

De nombreuses sorties culturelles sont organisées, telles que théâtre, cinéma, Mémorial Van Damme, Foot, participation à des séminaires, visites d'expositions et de musées, visites de villes culturelles en Belgique comme à l'étranger.

Activités culinaires

Une fois par semaine, des repas communautaires sont préparés avec et sous les conseils de Grands chefs cuisiniers. Un recueil des recettes élaborées avec les « Chefs Toqués » devrait bientôt voir le jour...



Activités sportives

Des séjours sportifs à Virton sont organisés (tennis, foot, trampoline, tir à l'arc, kayak, pé-tanque, ping-pong,...). Les résidents ont de surcroît la possibilité de participer à des activités telles que le vélo de Ravel ou les « Spécial Olympics ». Des promenades nature se font également en collaboration avec l'association des amis de la nature de N.O.H. Laeken.

Autres activités

Des séjours sont organisés dans le but de favoriser la vie en groupe (Westende, Nieuwpoort, Oostduinkerke, Virton), ainsi que des excursions en mer, à Bruges, à Walibi, à la ferme aux bisons,...

Par ailleurs, un jardin de loisir a été mis en place à la maison de la rue Jospa ainsi qu'à la rue Léopold et ces derniers sont entretenus par les résidents.



« Socialisation, harmonie et équilibre sont nécessaires à l'apprentissage de l'autonomie »



Première maison - Mai 2002

Cette maison entièrement rénovée, au cœur de Bruxelles, est louée à la Régie foncière de la Ville de Bruxelles. Elle comprend six magnifiques appartements.

Cinq jeunes occupent cette maison. Les autres appartements sont occupés par des personnes solidaires actives qui veillent discrètement à la bonne marche de la maison et, en cas de nécessité se rendent disponibles auprès des jeunes.

Rue des Chapeliers, 25–1000 Bruxelles



1.

Deuxième maison - Juillet 2005

Cinq appartements au 5^{ème} étage, loués à la Ville de Bruxelles ont permis d'accueillir des jeunes supplémentaires.

Août 2006 : extension de cette implantation à 10 appartements. Six résidents et des personnes solidaires actives y vivent en autonomie.

Novembre 2007 : Installation du siège social de l'Asbl

Rue du Midi 133/50–1000 Bruxelles



2.



3.

Troisième maison - Novembre 2006

Elle comprend 7 appartements, 1 espace communautaire, un appartement de transit et un grand jardin.

Cet immeuble, en adéquation avec le projet du 8^{ème} Jour, et construit par le Fonds du Logement de la Région de Bruxelles Capitale, est loué à notre association.

Rue Jospa, 21–1000 Bruxelles

Quatrième maison - Août 2009

Elle est issue d'une convention avec la Ville de Bruxelles dans le cadre du contrat de quartier « Outre-Ponts » rue Léopold 1^{er} à Laeken pour la construction d'un immeuble de 12 logements, d'un espace commun et d'un bureau, s'intégrant dans un large parc immobilier et d'un jardin.

Rue Léopold I^{er}, 68–1020 Bruxelles

« Pour que d'autres maisons voient le jour, le soutien financier à l'asbl est plus précieux que jamais. »



4.



ASBL Le 8^{ème} Jour

Rue du Midi 133/50 - 1000 Bruxelles

Tel.: +32 2 253 82 08

Fax: +32 2 514 39 35

N° de compte : BE 66 0000 4985 2643 / BIC : BPOTBEB1

E-mail: lehuitiemejour@scarlet.be